PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL COMITETULUI PENTRU CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DE PE LÎNGĂ CONSILIUL DE MINIȘTRI ȘI AL CONSILIULUI CENTRAL AL SINDICATELOR DIN R. P. R.

ANUL XII Nr. 2784 * Marți 20 martie 1956 * 8 pagini 25 bani

Pentru ridicarea valorii ciclismului nostru de șosea

IN ULTIMII ani ciclismul nostru de șosea a inregistrat o serie de rezultate valoroase, atît în cursele interne cît și în cele de peste hotare. Astfel, în țară, mediile orare de 37, 38, uneori 39 sau chiar 40 km. nu mai constituie o surpriză ci au inceput să devină un lucru obișnuit. In competițiile internaționale am obținut, de asemenea, unele succese in cursul anului 1955. De pildă, locul II în proba de 100 km. contracronometru pe echipe în întrecerile sportive prietenești din cadrul Festivalului de la Varșovia. In această probă ne-am clasat la mică diferență de cîștigătoarea cursei, echipa Angliei. Alte performanțe meritorii sînt locurile 8 (Turul Egiptului), 13 (Cursa Păcii) și 2 (Cursa București-Sofia) ocupate de Constantin Dumitrescu. De asemenea, locul 6, obținut de Constantin Șandru în Turul Egiptului, ediția pe 1956, reprezintă o performanță meritorie.

Aceste cîteva rezultate de valoare nu înseamnă însă cel mai înalt randament pe care-l poate da ciclismul nostru, ținînd seama de posibilitățile reale ale alergătorilor precum și de condițiile bune care li se oferă. Faptul că mulți sportivi care au obținut unele rezultate înalte înregistrează serioase „căderi", contribuie la scăderea considerabilă a nivelului ciclismului nostru. In acest sens este elocvent cazul lui Constantin Dumitrescu, care în Turul Egiptului ediția 1955 a fost, la un moment dat, un pretendent serios la victoria finală, conducînd de-a lungul a trei etape în clasamentul general individual, iar anul acesta a concurat submediocru.

Apare deci firească întrebarea: care sînt cauzele acestor oscilații de formă și rezultate precum și ale faptului că nu creștem în același ritm cu ciclismul din alte țări?

In mare, aceste cauze se pot împărți în trei mari capitole: alergătorii, antrenorii și colectivele.

Este știut faptul că, după cîteva rezultate de valoare, o parte dintre cicliști, în loc să fie preocupați de continua ridicare a nivelului lor tehnic, devin îngîmfați, manifestă atitudini de vedetism, socotind că talentul (potențialul fizic) este suficient pentru a obține performanțe (N. Vasilescu). Alții — și sînt destui aceștia — consideră că de vreme ce au fost internaționali, sînt perfect pregătiți, nu mai au nimic de învățat și, deci, refuză colaborarea cu antrenorul respectiv (cazul ciclistului C. Stănescu). De asemenea, este de-a dreptul îngrijorător următorul aspect devenit „tradițional": în timpul perioadei de selecționare a reprezentativei, alergătorii luptă cu multă insuflețire pentru obținerea unor rezultate superioare, care să le asigure un loc în echipa R.P.R. In schimb, peste hotare, comportarea lor este sub orice critică. Aleargă tot timpul în pluton, nu au acțiuni curajoase, se menajează, sînt lipsiți de dîrzenia necesară și nu arată de fel că au conștiința răspunderii ce le revine purtînd culorile naționale. Ei dovedesc, prin aceasta, că i-a interesat numai voiajul în străinătate (V. Georgescu, Șt. Sebe și alții).

Un alt aspect care determină serioasele scăderi și oscilații de formă și rezultate este acela că tot mai mulți cicliști devin posesori de motociclete și încep să neglijeze simțitor rulajul pe bicicletă. Din cauză că au înlocuit pedalajul cu plimbările (e drept cu viteză mai mare) pe motociclete, au avut scăderi îngrijorătoare în ciclism (M. Niculescu și E. Norhadian, în ultima parte a activității lor cicliste, C. Șandru într-o perioadă, iar recent C. Dumitrescu). Forma sportivă ca și comportarea cicliștilor sînt însă prejudiciate și de faptul că mulți dintre ei nu știu să se alimenteze. Deși medicii și antrenorii au insistat asupra importanței alimentației — și chiar în coloanele ziarului nostru a fost deseori dezbătută această însemnată problemă — totuși mulți dintre alergători continuă să se alimenteze neștiințific. Fac abuzuri de alimente greu digerabile sau de lichide reci (apă, sucuri, oranjadă, citronadă) așa cum s-a întîmplat deseori în „Cursa Păcii" și mai ales în „Turul Egiptului".

Cel de al doilea capitol cuprinde activitatea antrenorilor. Este evident că aspectul negativ al pregătirii cicliștilor este determinat în mare parte și de faptul că prea puțini antrenori manifestă o preocupare continuă pentru ridicarea nivelului cunoștințelor lor profesionale (au documente de planificare și conspectează temele de antrenament) căutînd să afle noi căi de pregătire în grup și mai ales de adaptare a antrenamentelor la specificul fiecărui alergător. Majoritatea antrenorilor noștri păstrează în munca lor sisteme depășite, bazate aproape în întregime pe experiența activității lor cicliste (N. I. Țapu, I. Dolete, St. Popescu, etc.). Aceste metode se caracterizează, în genere, prin antrenamente moderate (în timpul cărora se pot auzi deseori sfaturi ca acestea: „nu forța, rezervă-te pentru concurs") ca o urmare a învechitei concepții că cicliștii pot „scoate" o performanță „din odihnă". De asemenea, pregătirea multilaterală, prin practicarea unor sporturi complimentare, făcută

(continuare în pag. a 6-a)



Iată-i cu cîteva clipe înainte de decolare pe membrii delegației noastre de tenis de masă care ne vor reprezenta la campionatele mondiale de la Tokio. In clișeul nostru se văd Matei Gantner, Tiberiu Harasztosi, Toma Reiter, Mircea Popescu, Ella Zeller și Angelica Rozeanu.

Campionatele mondiale de tenis de masă

IN DRUM SPRE TOKIO...

Deși ora era foarte matinală (6,30) totuși, în sala de așteptare a aerogării Băneasa era destulă forfotă ieri dimineață. Intr-adevăr, veniseră conducători ai C.C.F.S. și numeroși sportivi pentru a conduce pe jucătoarele și jucătorii noștri de tenis de masă care vor participa la cea de a 23-a ediție a campionatelor mondiale, de la Tokio.

Angelica Rozeanu, Ella Zeller, Tiberiu Harasztosi, Toma Reiter, Matei Gantner și Mircea Popescu, care vor reprezenta țara noastră la campionatele mondiale de la Tokio, se întrețineau cu multă voioșie cu cei prezenți.

Rugînd-o să ne facă o declarație în legătură cu această deplasare, maestra emerită a sportului și campioana mondială Angelica Rozeanu ne-a spus următoarele:

„Noi jucătorii de tenis de masă sîntem primii sportivi romîni care vom evolua în fața spectatorilor japonezi. Ne vom strădui să jucăm cît mai bine și chiar dacă nu vom reuși să cîștigăm meci după meci, vom căuta însă să avem o asemenea comportare încît impresia pe care o vom lăsa să însemne în tot cazul o victorie.

„In ceea ce privește întrecerile la care vom lua parte, este foarte dificil să fac vreun pronostic, deoarece nu știu la ce surprize ne putem aștepta: drumul atît de lung și anevoios, adversari necunoscuți și condiții de desfășurare necunoscute și neobișnuite nouă! Să fiți siguri însă că nu vom precupeți nici un efort pentru a ne prezenta cît mai bine".

...Și discuția ar mai fi continuat desigur, încă multă vreme, dar ora plecării se apropiase.

Ultimele formalități fiind îndeplinite, delegația noastră s-a îndreptat spre avion, însoțită de urările de succes ale tuturor celor prezenți.

★

Călătoria sportivilor romîni pînă în îndepărtată capitală a Japoniei prezintă o serie de aspecte foarte interesante pe care, în rîndurile ce urmează, vom încerca să le împărtășim cititorilor noștri.

Distanța pe care o vor avea de parcurs jucătoarele și jucătorii noștri de tenis de masă pînă la Tokio este de peste 12.000 de km., fiind cea mai lungă deplasare făcută vreodată de sportivii romîni. In această călătorie, pe care delegația noastră o va face numai cu avionul, vor fi traversate numeroase țări europene, africane și asiatice. O mare parte din drum va trece peste Marea Mediterană, Canalul de Suez, golful Persic, marea Arabiei, Oceanul Indian, golful Bengal, marea Chinei și Oceanul Pacific. In această călătorie sportivii noștri vor avea de suportat diferențe mari de temperatură, umiditate, vînturi, etc.

Pînă la Praga și apoi la Zürich și Geneva călătoria se va efectua cu un avion obișnuit de curse. La Geneva va sosi apoi un avion cu patru motoare, cursă specială de la Londra, angajat de Federația Internațională de Tenis de masă, din inițiativa și cu sprijinul Federației indiene de specialitate. Acest avion va transporta în comun pe toți jucătorii europeni (romîni, cehoslovaci, suedezi, englezi, francezi, austrieci, germani) care în acest scop și-au dat întîlnire în frumosul și renumitul oraș elvețian Geneva. De la Geneva, unde delegația noastră va sosi în cursul după-amiezei de azi (după ce s-a oprit ieri la Praga), avionul cu toți jucătorii europeni care participă la ediția de anul acesta a campionatelor mondiale de tenis de masă va porni sîmbătă după-amiază în direcția Cairo. Aici se vor îmbarca și jucătorii egipteni. Apoi, călătoria va fi continuată spre India cu escală la Bombay și Calcutta unde se vor îmbarca și jucătorii indieni. In sfîrșit, ultima oprire înainte de punctul final, Tokio, va fi la Hongkong unde loturile participante vor fi completate cu cel al jucătorilor hongkonghezi. După cum se poate vedea, acest avion va transporta cu puține excepții „vîrfurile" tenisului de masă mondial. Sosirea la Tokio va fi luni noaptea, adică după aproximativ 60 de ore de la plecarea din Geneva.

Aprilie este pentru locuitorii Japoniei luna cea mai frumoasă, cu temperatura cea mai plăcută (26-27 grade). In timpul campionatelor mondiale (2-11 aprilie) participanții vor găsi cireșii înfloriți și o bogată vegetație.

Se va juca la Athletic Stadium din Tokio unde vor fi instalate 12 mese, sala avînd o capacitate de 5000 spectatori.

SPARTACHIADA DE IARNĂ A TINERETULUI

Calendarul arată că iarna și-a trăit ultimele... zile. Scepticii ar putea să obiecteze că — acum, ca și altă dată — calendarul se află în serioasă divergență de opinii cu temperatura care se menține încă la cîteva grade sub zero și cu abundența de zăpadă cernută în zilele din urmă peste plaiurile noastre. Poate că aceștia n-ar fi departe de adevăr. Dar, oricare ar fi rezultatele acestui „duel", un lucru este evident: chiar dacă zăpada va mai persista încă săptămîni de aci încolo, competițiile prevăzute pentru sezonul sportiv de iarnă vor trebui neapărat să-și încheie „bilanțul".

In fruntea tuturor acestor întreceri se situează, fără îndoială, grandioasa competiție de mase „Spartachiada de iarnă a tineretului". De luni de zile, sute și sute de mii de tineri care încă n-au pășit pragul afirmării își măsoară cu elan mereu sporit forțele în concursurile de schi, săniuș, patinaj, gimnastică, șah, tenis de masă și trîntă. Acum două zile, întrecerile regionale au desemnat cîștigătorii unora din probe (care se opresc la nivel de regiune), precum și pe cei care vor trece mai departe, în etapa finală, la trei discipline sportive: schi, șah și tenis de masă.

Iată-ne așa dar în pragul unor interesante finale. Tineri și tinere din numeroase regiuni ale țării se pregătesc acum pentru ultimul asalt. La sfîrșitul săptămînii, sîmbătă și duminică, Poiana Stalin va primi oaspeți mai puțin obișnuiți. Intr-adevăr, la startul întrecerilor de schi care vor face să răsune de freamăt tineresc această pitorească localitate nu se vor alinia de astă dată sportivi consacrați. Locul lor va fi luat de schiori și schioare fără prea multă experiență, dar cu dorința arzătoare de a obține performanțe cît mai frumoase. După cum se știe, la finalele de schi se vor disputa următoarele probe: categoria 14-18 ani fete (3 km.); categoria 14-18 ani băieți (6 km.); categoria peste 19 ani fete (4 km.) și categoria peste 19 ani băieți (8 km.). In plus, se va disputa o probă de ștafetă combinată mixtă la care, fiecare regiune va participa cu cîte o echipă de opt schimburi, alcătuită din campionii regionali sătești și participanți din colectivele sportive orășenești la cele patru categorii de vîrstă.

Ecoul întrecerilor de la Poiana Stalin încă nu va fi stins cînd, la București, în sala Floreasca, participanții finalelor de șah și tenis de masă vor porni și ei lupta pentru întîietate. Intrecerea lor va dura patru zile, concurenții disputîndu-și șansele astfel: dimineața la șah, iar după-amiaza la tenis de masă. Sorocită să înceapă la 28 martie și să se termine la 31 martie, întrecerea finală la șah și tenis de masă se va bucura, desigur, ca și finala de schi, de o numeroasă și entuziastă participare. Concursul de șah se va disputa eliminatoriu, iar cel de tenis da masă va cuprinde probele clasice, jucîndu-se 3 seturi din 5.

